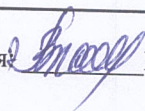


**Меню приготовления блюд  
на "26" Июня 2024 год.**

**Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Неделя/день</b>		<b>Первая / Среда</b>					
<b>Завтрак</b>							
	227	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,20	8,44	32,77	232,00
	693	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>13,20</b>	<b>12,54</b>	<b>81,07</b>	<b>499,00</b>
<b>Обед</b>	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,90	4,95	8,93	89,00
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,90	19,10	39,50	346,00
	138	Макаронные изделия отварные	150	3,00	4,30	23,01	143,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
<b>Итого за обед</b>			<b>765,00</b>	<b>26,79</b>	<b>30,44</b>	<b>111,89</b>	<b>789,00</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>150-22</b>

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МБОУ Лицея №6  
И.Г. Исанова



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "26" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Среда					
Завтрак	227	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,20	8,44	32,77	232,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	16,20	81,00
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	11,00	10,64	87,57	482,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	124	Щи из свежей капусты	250	1,90	4,95	8,93	127,00
	462	Тефтели с рисом в соусе	100	15,90	17,00	39,50	346,00
	138	Макаронные изделия отварные	180	3,00	4,30	23,01	143,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	16,20	81,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			840,00	26,79	28,34	116,89	846,15
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н. Жонина