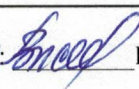




**Меню приготовления блюд
на "26 " Октября 2024 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая /Суббота					
Завтрак	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	205	5,61	6,12	27,21	240,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			505	8,61	6,62	61,41	402,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	37	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,34	3,94	9,15	96,00
	125	Котлета из говядины с соусом	100	16,00	15,10	0,00	188,00
	212	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,90	7,70	40,70	280,00
	685	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	1	Хлеб ржаной	20	1,38	0,18	8,26	52,00
Итого за обед			765,00	27,54	28,74	86,17	765,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина