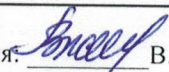




Меню приготовления блюд
на "27 " Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	5,10	8,20	31,30	220,00
	206	Бутерброд с сыром	40	5,00	7,00	14,50	61,00
	284	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,50	17,10	81,30	509,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,60	4,30	11,60	96,00
	176	Картофельное пюре	150	3,00	7,30	23,01	157,00
	54	Котлеты рыбные	100	9,90	8,30	11,60	162,00
	ТТК	Напиток "Витошка"	200	0,00	0,00	19,00	96,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	2	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			760,00	20,09	20,59	94,46	661,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина