



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицея №6

И.Г. Исанова



"Утверждаю"

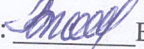
Председатель Совета ШК "Мелеузовское"

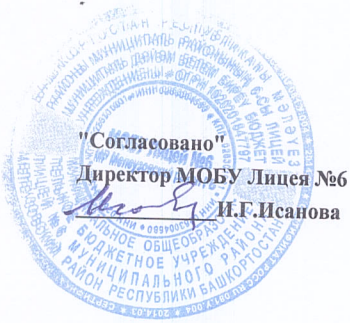
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	9,29	14,61	49,65	368,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			510	13,69	16,51	85,05	551,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,80	6,30	35,27	216,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,01	31,20	121,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			700,00	37,22	32,62	117,36	908,00
Итого стоимость рациона							150-22


Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "28" июня 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Пятница					
Завтрак	191	Каша молочная манная с маслом	260	7,50	11,80	40,10	297,50
	296	Чай с сахаром и молоком	210	1,45	1,60	17,32	89,86
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	7,00	1,20	37,00	190,00
Итого за завтрак			550	15,95	14,60	94,72	577,36
Обед	6	Салат из свежей капусты	100	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	250	7,80	4,88	35,27	216,74
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	1,30	0,08	32,71	137,80
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,50	0,60	18,50	95,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			800	39,72	31,57	122,79	947,04
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина