



"Согласовано"
 Директор МБОУ Лицей №6
 И.Г.Исанова




"Утверждено"
 Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "29" Октября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Вторник					
Завтрак	302	Каша молочная "Артек с маслом"	210	10,00	10,10	51,10	336,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	692	Кофейный напиток	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	18,60	22,00	108,50	713,00
Обед	78	Икра морковная	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	148	Суп-лапша домашняя	200	2,60	5,10	11,60	96,00
	143	Гуляш из говядины	90	14,00	17,20	3,00	200,00
	57	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,25	8,48	24,08	210,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	20,00	76,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	2	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за обед			750,00	27,44	31,47	87,93	732,00
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина