



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицея №6

И.Г. Исанова



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "30" Июня 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			650	12,00	12,00	100,94	572,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	140	Суп с макаронными изделиями	200	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	150	5,40	5,90	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	13,10	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	78,00
Итого за Обед			770	26,00	25	104	724,00
Итого стоимость рациона							150 -22

Технолог общественного питания: Иванова В.Н.Жонина



**Меню приготовления блюд
на "30" Июня 2024 год.**

Возрастная категория с 12 до 14 лет ДЛТО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая / Воскресенье					
Завтрак	302	Каша молочная рисовая с маслом	210	7,20	10,00	50,10	321,00
	273	Плюшка новомосковская	100	7,30	11,70	27,20	179,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,45	1,60	17,32	90,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			560	11,65	12,10	91,72	533,00
Обед	таб.32	Овощи свежие в нарезке	60	0,72	0,12	2,28	15,00
	140	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148,00
	297	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	4,70	37,20	216,00
	469	Фрикадельки мясные в соусе	100	10,57	8,85	7,80	154,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	3	Хлеб ржаной	20	2,07	0,27	12,39	62,00
Итого за Обед			840	26,00	19	104	708,00
Итого стоимость рациона							150 -22

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина