



**Меню приготовления блюд
на "30" Октября 2024 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет ЛДП

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
Завтрак	194	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	205	9,29	14,61	49,65	368,00
	306/3	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	296	Чай с сахаром и молоком	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,60	0,60	29,16	146,00
Итого за завтрак			505	19,37	21,21	90,29	638,00
Обед	6	Салат из свежей капусты	60	0,55	0,10	0,10	12,00
	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,80	6,30	35,27	216,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	24,50	25,64	23,82	424,00
	293	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,01	31,20	121,00
	1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	1,80	0,30	14,58	73,00
	2	Хлеб ржаной	30	2,07	0,27	12,39	62,00
	Итого за обед			700	37,22	32,62	117,36
Итого стоимость рациона							150-22

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина