



"Согласовано"
 Директор МОБУ Центра №6
 И.Г.Исаева



"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "04" Марта 2025 год.

Возрастная категория СВО с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	388	Котлеты рыбные	80	12,70	8,50	12,20	177,00	
	234	Соус томатный	40	0,40	1,87	2,53	29,00	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	20	17	72	604	
Обед								
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,4	0,2	0,8	95,00	
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00	
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	259	Вак беляш	100	11,30	11,10	23,70	242,00	
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			1125	28,29	33,37	116,31	986,2	
Итого стоимость рациона								189-20

Технолог общественного питания: *Исаева* В.Н.Жонина

