



Согласовано/Протокол №6  
 Директор МООБУ Лицей №6  
 И.Г.Исраева



Утверждено  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "04" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед								
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	60	0,2	0,1	0,4	83,00	
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00	
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00	
Итого за обед			725	15,04	20,92	79,39	695	
Итого стоимость рациона								93-50

Итого стоимость рациона  
 Возрастная категория с 12 до 18 лет  
 Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Обед								
	14	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,4	0,2	0,8	95,00	
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00	
	213	Макаронные изделия, запеченная с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			825	16,99	22,27	92,61	744	
Итого стоимость рациона								100-10

Технолог общественного питания: *Исраева* В.Н.Жонина

