



«Сосиски»
Директор МБОУ Лицей №6
И.Г.Жонина



«Украинка»
Представитель Совета ПК «Молотовское»
И.Г.Жонина

Меню приготовления блюд
на «05» Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	285	Чай с сахаром и лимонном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	17,47	19,29	86,18	895
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;МО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00
	285	Чай с сахаром и лимонном	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	19,3	18,68	92,79	631
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *И.Г.Жонина* В.Н.Жонина

