



Меню приготовления блюд  
на "05" Ноября 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>22,67</b>	<b>20,1</b>	<b>80,37</b>	<b>600,00</b>
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,20	0,10	0,40	3,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>800</b>	<b>22,8</b>	<b>24,35</b>	<b>98,27</b>	<b>785</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>167,20</b>

Технолог общественного питания: *Алиса* В.Н.Жашма

