



"Специализация"  
Директор МКОУ "Лицей №6"  
И.Т. Жонина



"Утверждено"  
Председатель Совета ПК "Медицинское"  
И.Г. Фахвалди

Меню приготовления блюда  
на "05" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	297(176)	Рис отварной	150	7,80	7,70	46,90	289,30
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,40	19,40	98,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>600</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>94</b>	<b>672</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-20</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	4,73	44,28	241,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>640</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>96</b>	<b>648</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>81-00</b>

Технолог общественного питания: *И.Т. Жонина* В.Н. Жонина

