



Специализированный
Департамент питания
Министерства здравоохранения
Республики Казахстан

Вариативное меню

Возрастная категория с 9 по 11 классы



"Улыкхан"
Представительское ООО "Молочное"
И.И. Файфуллин

Меню приготовления блюда
на "06" февраля 2025 год.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/Четверг					
Завтрак 1 вариант							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00
	1	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,20	0,40	18,40	88,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			550	24	21	101	691
Завтрак 2 вариант							
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,2	8,44	32,77	232
	8	Йогурт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	42	Бутерброд с сыром	40	5	3	14,5	127,00
	284	Чай с молоком и сахаром	200	1,40	1,40	11,20	61,00
	3	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,20	0,40	18,40	88,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			615	21	17	101	668
Завтрак 3 вариант							
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	210,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,20	0,40	18,40	88,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	2,40	0,40	19,44	98,00
Итого за завтрак			550	22	17	99	695

Узна

89-10

89-10

89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

