



Удостоверено
 Департамент Специализированного
 питания № 1
 06.02.2025 г. И.Л. Исмаилов



"Усть-Каменное"
 Промышленный Санитарно-Медицинский
 П.Л. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "06" Февраля 2025 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет;**
 Бесплатное горячее питание

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день: Вторник/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			580	24,93	22,8	75,8	618
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет;**
 Родительская плата: ММС;МО.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день: Вторник/Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	26,73	23,9	83,4	666
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

