



Меню приготовления блюд
на "06" Марта 2025 год.

Возрастная категория QВ3 с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность.
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	263,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	23,73	23,90	83,40	666,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленые)	100	0,20	0,10	0,40	83,00
	63	Суп картофельный с мясом	250	2,60	2,50	19,30	143
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127
	743	Рисовый с мясом	100	9,90	9,80	25,10	230,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122
Итого за обед			945	27,00	24,00	126,00	987
Итого стоимость рациона							198-00

Технолог общественного питания: *А.А.А.* В.Н.Жокина

