



Меню приготовления блюд
на "06" Марта 2025 год.

Возрастная категория **с 7 до 11 лет:**
Бесплатное горячее питание

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак:			580	24,93	22,8	75,8	618	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория **с 12 до 18 лет:**
Родительская плата: ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,01	0,00	9,90	40,00	
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак:			610	26,73	23,9	83,4	666	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания *В.Н.Жошпа* В.Н.Жошпа

