



Меню приготовления блюд
на "06" Декабря 2024 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кекс с витаминами "Витюшка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	80	5,00	0,80	38,90	195,00
Итого за завтрак			560	24,00	21,00	118,00	771,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,80	0,20	1,60	98,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,61	6,26	17,40	238,00
	213	Макарона, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	317,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			805	16,03	23,05	85,45	815,00
Итого стоимость рациона							180,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонани*

