



Меню приготовления блюда  
на "06" Декабря 2024 года.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Первая/Питущая                                     |           |                  |       |          |                         |
| Завтрак          |             |  |           |                  |       |          |                         |
|                  | 527         | Ежики мясные                                       | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                  | 297         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150       | 8,60             | 5,70  | 37,80    | 240,00                  |
|                  | 5           | Кисель с витаминами "Витощка"                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 24,00    | 95,00                   |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 3,00             | 0,50  | 24,30    | 122,00                  |
| Итого за завтрак |             |  | 500       | 20,00            | 19,00 | 96,00    | 650,00                  |

Итого стоимость рациона

82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; МО;СВО.

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Неделя/день      |             | Первая/Питущая                                     |           |                  |       |          |                         |
|                  | 527         | Ежики мясные                                       | 100       | 8,40             | 13,28 | 10,07    | 193,38                  |
|                  | 297         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180       | 10,40            | 6,80  | 45,40    | 288,00                  |
|                  | 5           | Кисель с витаминами "Витощка"                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 24,00    | 95,00                   |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 70        | 4,20             | 0,70  | 34,02    | 171,00                  |
| Итого за завтрак |             |  | 550       | 23               | 21    | 113      | 747                     |

Итого стоимость рациона

81-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жоппа*

