



Меню приготовления блюд
на "07" февраля 2025 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

| Примечания | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/ Питание | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 78 | Нера мороженая | 60 | 1,00 | 4,30 | 4,90 | 62,00 |
| | 148 | Суп-лапша | 200 | 2,00 | 6,00 | 11,00 | 104,00 |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,07 | 13,00 | 10,37 | 199,33 |
| | 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 4,92 | 20,00 | 199,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 285 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 |
| Итого за обед | | | 850 | 20 | 29 | 90 | 773 |

Итого стоимость рациона

93,80

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительский плат; ММС; МО.

| Примечания | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|---------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя/день | | Вторник/ Питание | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| | 78 | Нера мороженая | 60 | 1,00 | 4,30 | 4,90 | 62,00 |
| | 148 | Суп-лапша | 250 | 2,50 | 7,50 | 13,75 | 130,00 |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 100 | 10,07 | 13,00 | 10,37 | 199,33 |
| | 138 | Картофельное пюре | 180 | 3,70 | 5,90 | 24,00 | 239,00 |
| | *** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | 285 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60 | 4,00 | 1,00 | 29,20 | 146,00 |
| Итого за обед | | | 950 | 21 | 32 | 92 | 863 |

Итого стоимость рациона

100,10

Технолог общественного питания *Amal* В.Н.Жокина

