



Меню приготовления блюд
на "07" Февраля 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО** с 7 до 11 лет.

| Прием пищи | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | |
|--------------------------------|-------------|--|------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | | Второй/ Питание | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | 311 | Каша молочная пищевая маслом | 205 | 6,20 | 8,44 | 32,77 | 232,00 | |
| | 14 | Какао с молоком | 200 | 3,60 | 3,30 | 13,70 | 98,00 | |
| | 3 | Бутерброд с сыром | 40 | 5,00 | 3,00 | 14,60 | 107,00 | |
| | *** | Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30 | 2,00 | 0,30 | 14,60 | 73,00 | |
| Итого за завтрак | | | 625 | 17 | 15,6 | 90,4 | 581 | |
| Обед | | | | | | | | |
| | 78 | Нера морковьная | 60 | 1,00 | 4,30 | 4,90 | 62,00 | |
| | 148 | Суп-лапша | 200 | 2,00 | 6,00 | 11,00 | 104,00 | |
| | 98 | Биточки мясные с томатным соусом | 90 | 10,07 | 13,00 | 10,37 | 199,33 | |
| | 138 | Картофельное пюре | 150 | 3,08 | 4,92 | 20,00 | 199,00 | |
| | 285 | Чай с сахаром и лимонком | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 40,00 | |
| | 3 | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50 | 3,00 | 0,50 | 24,30 | 122,00 | |
| Итого за обед | | | 750 | 19 | 29 | 81 | 726 | |
| Итого стоимость рациона | | | | | | | | 176,00 |

Технолог общественного питания *Жанар* В.Н.Жонина

