



Қазақстан Республикасының
Денсаулық сақтау және
ағарту министрлігі
А.Т. Байтұрсынұлы атындағы
Т.Т. Досмағамбетов атындағы
Қазақстан Республикасының
Денсаулық сақтау және
ағарту министрлігінің
А.Т. Байтұрсынұлы атындағы
Т.Т. Досмағамбетов атындағы
Қазақстан Республикасының
Денсаулық сақтау және
ағарту министрлігінің
А.Т. Байтұрсынұлы атындағы
Т.Т. Досмағамбетов атындағы



«Микрорегион»
Жеке меншік қоғамдық кәсіпорны
А.Т. Байтұрсынұлы атындағы
Т.Т. Досмағамбетов атындағы

Меню приготовления блюд
на "07" Марта 2025 год.

Возрастная категория: СВО с 12 до 18 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Второй/ Пятизвезда					
Завтрак							
	311	Каша молочная пшеница с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00
	14	Кашю с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00
	3	Булгурбул с сыром	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	101,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			625	14,8	21,24	90,37	650
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-овощи	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			850	21	32	92	816
Итого стоимость рациона							189,20

Технолог общественного питания: *Жанар* А.Н.Жонина

