



Меню приготовления блюд
на "07" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатно сортиче питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Питание					
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-пюре	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			850	20	29	90	773
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата: ММС/МО.

Неделя/день		Вторник/ Питание					
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-пюре	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			950	22	32	92	865
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонин*

