



Меню приготовления блюда  
на "07" Марта 2025 год.

Возрастная категория **ОВЗ, СВО с 7 до 11 лет.**

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/ Пятница						
<b>Завтрак</b>								
	311	Каша молочная пшеничная с маслом	205	6,20	8,44	32,77	232,00	
	14	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	98,00	
	3	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,60	107,00	
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	71,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	75,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>625</b>	<b>17</b>	<b>15,6</b>	<b>90,4</b>	<b>581</b>	
<b>Обед</b>								
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00	
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00	
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
<b>Итого за обед</b>			<b>750</b>	<b>19</b>	<b>29</b>	<b>81</b>	<b>726</b>	
<b>Итого стоимость рациона</b>								<b>176-00</b>

Технолог общественного питания: *Жаңы* В.Н.Жошпа

