



Утверждено  
 Президентом Совета ПК "Мелеузовское"  
 И.Г.Исаинова  
 И.Г.Исаинова  
 Меню приготовления блюд  
 на "07" Ноября 2024 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

| Прием пищи                     | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|                                |             |                                                    |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |
| <b>Неделя/день</b>             |             |                                                    |            |                  |              |              |                         |
| <b>Первая/ Четверг</b>         |             |                                                    |            |                  |              |              |                         |
| <b>Завтрак</b>                 |             |                                                    |            |                  |              |              |                         |
|                                | 128         | Котлеты куриные с соусом                           | 100        | 11,12            | 13,60        | 9,00         | 203,00                  |
|                                | 297(176)    | Рис отварной                                       | 180        | 4,32             | 4,73         | 44,28        | 241,00                  |
|                                | 685         | Чай с сахаром                                      | 200        | 0,10             | 0,00         | 9,10         | 35,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60         | 3,00             | 0,50         | 24,30        | 122,00                  |
| <b>Итого за завтрак</b>        |             |                                                    | <b>540</b> | <b>19</b>        | <b>19</b>    | <b>87</b>    | <b>601</b>              |
| <b>Обед</b>                    |             |                                                    |            |                  |              |              |                         |
|                                | 17          | Овощи порционно в нарезке                          | 100        | 0,84             | 1,66         | 4,50         | 83,00                   |
|                                | 56          | Борщ с капустой и картофелем                       | 250        | 2,03             | 5,67         | 10,16        | 125,00                  |
|                                | 80          | Рыба (филе) тушенная с овощами                     | 100        | 10,25            | 6,60         | 2,20         | 119,00                  |
|                                | 138         | Картофельное пюре                                  | 180        | 3,70             | 5,90         | 24,00        | 239,00                  |
|                                | ***         | Фрукты свежие                                      | 100        | 0,40             | 0,40         | 9,80         | 65,00                   |
|                                | 685         | Чай с лимоном и сахаром                            | 200        | 0,00             | 0,00         | 9,30         | 37,00                   |
|                                | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60         | 4,00             | 1,00         | 29,20        | 146,00                  |
| <b>Итого за обед</b>           |             |                                                    | <b>990</b> | <b>21,22</b>     | <b>21,23</b> | <b>89,16</b> | <b>814,00</b>           |
| <b>Итого стоимость рациона</b> |             |                                                    |            |                  |              |              | <b>180-00</b>           |

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

