



Сотковидано
 Директор МБОУ Лицей №6
 И.И. Иванова



"Утыерзхан"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
 на "07" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куринные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89	
	297(176)	Рис отварной	150	7,80	7,70	46,90	289,30	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	2,00	0,40	19,40	98,00	
Итого за завтрак			600	22	22	94	672	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак								
	128	Котлеты куринные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00	
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	4,73	44,28	241,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			640	19	19	96	648	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *Васильева* В.Н.Жонина

