



"Сотавелди"  
 Директор МОБУ Лицей №6  
 И.Г.Исанова



"Утүзүшкә"  
 Председатель Совета ШК "Мелеузовское"  
 И.Г.Файзуллина

Меню приготовления блюд  
 на "08" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием пищи              | № рецептуры | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |       |
|-------------------------|-------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------|
|                         |             |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |       |
| Неделя/день             |             | Первая/ Пятница                                    |           |                  |       |          |                         |       |
| Обед                    |             |  |           |                  |       |          |                         |       |
|                         | 4           | Овощи порционно в нарезке                          | 60        | 0,4              | 0,1   | 0,8      | 87,00                   |       |
|                         | 54          | Рассольник "Ленинградский"                         | 200       | 2,09             | 5,01  | 13,9     | 112,00                  |       |
|                         | 213         | Макароны, запеченные с сыром                       | 205       | 9,62             | 16,09 | 32,30    | 320,00                  |       |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,90     | 40,00                   |       |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 60        | 4,00             | 0,60  | 29,20    | 146,00                  |       |
| Итого за обед           |             |  | 725       | 16,11            | 21,8  | 86,08    | 705                     |       |
| Итого стоимость рациона |             |  |           |                  |       |          |                         | 92-20 |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС,МО; СВО.

|                         |     |  |     |       |       |       |        |       |
|-------------------------|-----|--|-----|-------|-------|-------|--------|-------|
| Неделя/день             |     | Первая/ Пятница                                    |     |       |       |       |        |       |
| Обед                    | 4   | Овощи порционно в нарезке                          | 100 | 0,8   | 0,2   | 1,6   | 98,00  |       |
|                         | 54  | Рассольник "Ленинградский"                         | 250 | 2,61  | 6,26  | 17,40 | 238,00 |       |
|                         | 213 | Макароны, запеченные с сыром                       | 205 | 9,62  | 16,09 | 32,30 | 317,00 |       |
|                         | 685 | Чай с сахаром                                      | 200 | 0,00  | 0,00  | 9,90  | 40,00  |       |
|                         | 3   | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50  | 3,00  | 0,50  | 24,30 | 122,00 |       |
| Итого за обед           |     |  | 805 | 16,03 | 23,05 | 85,45 | 815    |       |
| Итого стоимость рациона |     |  |     |       |       |       |        | 91-00 |

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

