



Сообщение
 Директор МБОУ "Школа №6"
 И.И. Исаева



"Утверждено"
 Председатель Совета ПК "Мензеловское"
 И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "08" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	20,00	19,00	96,00	650,00
Итого стоимость рациона							82-20

Итого стоимость рациона
 Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС; МО:СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	5	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за завтрак			550	23	21	113	747
Итого стоимость рациона							81-00

Технолог общественного питания *Исаева* В.Н.Жонина

