"Согласовано"
Директор МОБУ Лицея №6
И.Е.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "08" Ноября 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Первая/ Пятница**					
Завтрак							
	527	Ежики мясные	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	5,70	37,80	240,00
	5	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	24,00	95,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			**500**	**20,00**	**19,00**	**96,00**	**650,00**
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,40	0,10	0,80	87,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	112,00
	213	Макароны, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	320,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			**725**	**16,11**	**21,80**	**85,88**	**705,00**
Итого стоимость рациона							**167-20**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина