



"Содружество"
Директор МОВУ "Тотек-200"
И.Г.Исаева



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "09" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:


Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	150	3,60	6,00	36,80	219,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			800	35,31	34,57	98,27	851	
Итого стоимость рациона								92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Родительская плата; ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Понедельник						
Обед								
	6	Салат из белокочанной капусты	100	2,76	6,16	14,02	124,00	
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00	
	233	Мясо птицы (филе), припущенное в томатном соусе	90	22,03	19,99	3,26	280,00	
	297(176)	Рис отварной	180	4,32	7,20	44,16	263,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за обед			870	37,11	38,85	112,74	957	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

