



Сотворено в  
Министерстве  
Образования  
и Научно-технической  
политики  
Республики Татарстан  
И.Г. Лианова  
09.12.2024



"Утверждено"  
Президентом Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин  
09.12.2024

Меню приготовления блюд  
на "09" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (бесплатное питание)

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	210	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>700</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>94</b>	<b>711</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>82-20</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата: ММС,МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша "Артек" молочная вязкая с маслом	260	9,20	7,20	36,80	242,00
	287	Кофейный напиток на молоке	200	3,20	2,80	18,50	109,00
	1	Бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,60	146,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>94</b>	<b>619</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>81-00</b>

Технолог общественного питания: *Еврод* В.Н.Жонина

