



"Учкызым!"  
 Директор МДБУ: Лилия М.И. Востова



"Учкызым!"  
 Председатель Совета ПК "Музейзиновское"  
 И.Л. Фахрутдинов

Меню приготовления блина  
 на "10" Февраля 2025 года.

Вариативное меню  
 Возрастная категория: Старшие классы

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена завтрака
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Понедельник						
<b>Завтрак 1 вариант</b>								
	311	Каша рисовая молочная вязкая 250/10	260	6,45	9,80	41,36	276,00	
	42	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	269	Каша с молоком	200	3,70	3,90	25,90	153,00	
	1	Хлеб ржаной-пшеничный	30	2,40	0,33	13,89	68,10	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	16,50	71,50	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>560</b>	<b>19,55</b>	<b>17,33</b>	<b>112,15</b>	<b>675,60</b>	<b>89-10</b>
<b>Завтрак 2 вариант</b>								
	6	Салат из моркови	100	1,38	3,08	7,01	62,00	
	213	Макароны, запеченные с сыром	205	9,62	16,09	32,30	317,00	
	285	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,90	40,00	
	3	Хлеб ржаной	30	3,20	0,40	18,40	88,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	22,00	95,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>575</b>	<b>17,30</b>	<b>19,97</b>	<b>89,61</b>	<b>602,00</b>	
<b>Завтрак 3 вариант</b>								
	542	Митбол с томатным соусом 60/40	100	10,07	13	10,37	199,00	<b>89-10</b>
	168	Пюре гороховое 180/5	185	17,70	5,80	41,60	292,00	
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб ржаной	30	3,20	0,40	18,40	88,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,40	22,00	95,00	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>555</b>	<b>34,07</b>	<b>19,60</b>	<b>101,67</b>	<b>711,00</b>	<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

