



"Сотландия"
Директор МКОУ "Звезда №6"
12.11.2024



Меню приготовления блюд
на "10" Февраля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,20	41,00	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,4	11,7	89,8	531
Итого стоимость рациона							82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата; ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первый/ Понедельник					
Завтрак							
	302	Каша рисовая молочная вязкая	200	6,45	9,80	41,36	276,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	14,65	13,3	90,16	545
Итого стоимость рациона							89-10

Технолог общественного питания: *Ирина* В.Н.Жонина

