



Меню приготовления блюд
на "10" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Понедельник					
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	97,00
	6	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,00
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,00
	168	Пюре гороховое	180	17,70	5,80	41,60	292,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			840	34,55	24,38	109,58	809,00
Итого стоимость рациона							93-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Обед							
	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,00	2,00	17,00	131,00
	6	Салат из белокочанной капусты	100	1,38	3,08	7,01	95,00
	542	Митбол с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	219,00
	168	Пюре гороховое	185	17,70	5,80	41,60	210,00
	285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			885	34,25	24,38	109,58	814,00
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

