



Меню приготовления блюда  
на "10" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	210	5,90	8,20	41,00	262,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	14,4	11,7	89,8	531	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	302	Каша рисовая молочная вязкая	260	6,45	9,80	41,36	276,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	14,65	13,3	90,16	545	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонова* В.Н.Жонова

