



"Сотландо"
 Директор МОБУ "Ишче Лаб"
 И.Г.Исаева



"Уверждано"
 Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
 П.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "10" Декабря 2024 год.

Рацион: Школьное питание
 Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Котлеты из говядины с соусом	120	10,68	9,97	5,33	154,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,50	36,50	218,00
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			550	19	21	75	531
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,40	0,20	0,80	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по-домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	24,74	24,09	77,34	814
Итого стоимость рациона							180-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

