



Составлено:  
Директор МОБУ "Центр АЗС"  
И.И. Иванова



"Универсало"  
Председатель Совета НК "Мелеузовское"  
И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "10" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			700	23,09	22,74	64,1	705
Итого стоимость рациона							92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет  
Родительская плата: ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,4	0,2	0,8	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			800	24,74	24,09	77,34	814,00
Итого стоимость рациона							91-00

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

