



"Сәләтлеләр"  
Директор ММБЗ-Ләйсән №6  
И.Г.Ибраһимов



"Учкырыш"  
Проректор-Сәләтлеләр ПК "Мәктәпчеләр"  
И.Д.Филоусова

Меню приготовления блюда  
на "11" Февраля 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание.

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>22,67</b>	<b>20,1</b>	<b>80,37</b>	<b>600</b>
<b>Итого стоимость, рашона</b>							<b>82-50</b>

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС/МО.

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/Вторник					
<b>Завтрак</b>							
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>27,03</b>	<b>24,63</b>	<b>93,53</b>	<b>716</b>
<b>Итого стоимость, рашона</b>							<b>89-10</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонши*

