



Меню приготовления блюд  
на "11" Февраля 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Завтрак							
	98	Блиочки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	***	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			700	23,67	20,3	100,37	692,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезе (огурцы соленные)	60	0,20	0,10	0,40	48,00
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	750
Итого стоимость рациона							176,00

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

