



Меню приготовления блюд
на "11" Марта 2025 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленные)	60	0,2	0,10	0,40	48,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	90	8,40	13,28	10,07	193,38
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за обед			800	22,8	24,35	98,27	750
Итого стоимость рациона							93-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО,СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Вторник					
Обед							
	63	Суп картофельный с горохом	250	5,00	5,00	17,00	128,00
	4	Овощи порционно в нарезке (огурцы соленные)	100	0,4	0,20	0,80	95,00
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,47	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			890	23,7	24,95	103,57	820,00
Итого стоимость рациона							100-10

Технолог общественного питания: *Жаннет* В.Н.Жонина

