



Меню приготовления блюда
на "11" Марта 2025 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/Вторник						
Завтрак								
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00	
Итого за завтрак			500	22,67	20,1	80,37	600	
Итого стоимость рациона								82-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата; ММС;МО.

Примечание	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Неделя/день: Первая/Вторник						
Завтрак								
	98	Биточки мясные с томатным соусом	120	13,43	17,33	13,83	266,00	
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,00	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	27,03	24,63	93,53	716	
Итого стоимость рациона								89-10

Технолог общественного питания: *В.Н.Жовина* В.Н.Жовина

