



Меню приготовления блюд
на "11" Декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Среда						
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	60	0,90	0,10	5,90	83,00	
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	340,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00	
Итого за обед			740	20,82	20,59	87,49	719	
Итого стоимость рациона								92-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
Родительская плата: ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Второй/ Среда						
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно) в нарезке	100	1,8	0,2	11,8	56	
	53	Щи из свежей капусты	250	1,94	5,14	8,97	91,00	
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за обед			800	36,54	41,14	93,17	905	
Итого стоимость рациона								91-00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

