



"Оқшағандық"  
Денсаулық сақтау министрлігінің  
Қазақстан Республикасының  
Сәулет және Спорт Министрлігі



"Ғылым және  
Технология"  
Білім және Ғылым Министрлігінің  
Қазақстан Республикасының  
Сәулет және Спорт Министрлігі

Меню приготовления блюда  
на "12" Февраля 2025 год.

Возрастная категория СВО с 5 по 11 классы.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Среда					
<b>Завтрак</b>							
	492	Плов из мяса птицы (филе)	180	28,60	35,10	28,40	547,00
	285	Чай с молоком и	200	0,07	0,01	15,31	62,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,30	4,50	62,90
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для	70	4,20	0,70	34,02	171,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>550</b>	<b>36,07</b>	<b>39,61</b>	<b>82,23</b>	<b>842</b>
<b>Обед</b>							
	5	Свекла отварная (порционно) в заливке	100	1,8	0,2	11,8	83,00
	148	Суп-липпа	250	2,50	7,5	13,75	143,00
	174	Каша перловая рассыпчатая	185	5,40	4,70	37,20	216,00
	103	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	8,50	7,00	6,10	210,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>885</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>103</b>	<b>814</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>			<b>189-20</b>				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

