"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6
И.Г.Исанова

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "12" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Вторник**					
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	60	0,2	0,1	0,4	83,00
	148	Суп с клецками	200	2,22	4,23	12,49	110,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	330,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	3,00	0,50	24,30	142,00
Итого за обед			**700**	**23,09**	**22,74**	**64,1**	**705**
Итого стоимость рациона							**92-20**

Возрастная категория с 12 до 18 лет
Родительская плата; ММС;МО;СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда				Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		**Вторая/ Вторник**					
Обед							
	4	Овощи порционно в	100	0,4	0,2	0,8	95,00
	148	Суп с клецками	250	2,77	5,28	15,61	121,00
	97	Жаркое по домашнему	180	17,37	17,91	17,01	387,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00
Итого за обед			**800**	**24,74**	**24,09**	**77,34**	**814,00**
Итого стоимость рациона							**91-00**

Технолог общественного питания В.Н.Жонина