



"Согласовано"
 Директор МОБУ Центра №6
 И.Г.Исметова



"Утверждено"
 Пресседагыль Совета ПК "Мелеузовское"
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
 на "12" Ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;
 Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	10,68	9,97	5,33	153,79	
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	20	16	75	530	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;
 Родительская плата; ММС; МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Вторник						
Завтрак								
	212	Макаронные изделия отварные	180	5,70	5,50	36,50	218,00	
	98	Котлеты из говядины с соусом	120	10,68	9,97	5,33	154,00	
	274	Чай с лимоном и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			550	20	16	75	531	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *Исмет* В.Н.Жонина

