



"Системный"  
Директор ИИОУ Динеев Ю.В.  
ИИОУ Динеев Ю.В.



"Удмуртия"  
Директор ИИОУ ФКЦ "Медицинские"  
ИИОУ ФКЦ "Медицинские"

Меню приготовления блюд  
на "13" Февраля 2025 г.г.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		<b>Первая/ Четверг</b>					
<b>Завтрак</b>							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	101,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>690</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>106</b>	<b>747</b>
<b>Обед</b>							
	17	Овощи порционно в паре (огурцы соевые)	100	0,84	1,66	4,50	83,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,67	10,16	125,00
	80	Рыба (филе) тушенная с овощами	100	10,25	6,00	2,20	119,00
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,00	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
<b>Итого за обед</b>			<b>890</b>	<b>20,82</b>	<b>20,83</b>	<b>79,36</b>	<b>749,00</b>
<b>Итого стоимость, рубли</b>							<b>199,00</b>

Технолог общественного питания *Жданова* В.Н.Жданова

