



"Согласовано"
 Директор ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан"
 И.Г. Иванова



"Согласовано"
 Институт питания НИИ питания
 В.Г. Фадеева

Меню приготовления блюд
 на "13" Февраля 2025 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
 Бесплатное горячее питание:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день: Понедельник/Четверг					
		Завтрак					
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,50	36,50	218,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	67,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,20	122,00
Итого за завтрак			600	20	20	89	645
Итого стоимость рациона							82,50

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
 Родительская плата: ММС;МО.

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Неделя/день: Понедельник/Четверг					
		Завтрак					
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за завтрак			640	21	21	96	669
Итого стоимость рациона							89,10

Технолог общественного питания: *Иванова* В.Н.Жонина

