



"Сотландия"  
 Лагерь МБОУ Лицей №6  
 И.Г. Давыдов



"Уверено"  
 Производител, Санкт-Петербург "Мелитоскоп"  
 И.Г. Филкина

Меню приготовленных блюд  
 на "13" Февраля 2025 год.

Возрастная категория ОБЗ, СВО с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
		Первая/ Четверг					
<b>Завтрак</b>							
	124	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	202,89
	212	Макаронные изделия отварные	150	5,70	5,47	36,50	218,10
	683	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500,00</b>	<b>20,00</b>	<b>20,00</b>	<b>79,00</b>	<b>578,00</b>
<b>Обед</b>							
	17	Овощи порционно в нарезке (огурцы соевые)	60	0,42	1,83	2,25	43,00
	56	Борщ с капустой и картофелем	200	2,03	5,67	10,16	110,00
	80	Рыба (филе) тушеная с овощами	100	10,25	6,60	2,20	121,00
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	101,00
	683	Чай с лимонком и сахаром	200	0,10	0,00	9,30	37,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
<b>Итого за обед</b>			<b>910</b>	<b>19,78</b>	<b>28,12</b>	<b>82,91</b>	<b>733</b>
<b>Итого стоимость рациона</b>							<b>176,00</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина* В.Н.Жонина

