



Меню приготовления блюд
на "13" ноября 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00	
Итого за завтрак			500	14,85	18,71	69,68	576	
Итого стоимость рациона								82-20

Возрастная категория с 12 до 18 лет:
Родительская плата; ММС;МО; СВО.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38	
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00	
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,10	0,00	9,30	37,00	
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	4,20	0,70	34,02	171,00	
Итого за завтрак			550	16,4	19,88	77,39	640	
Итого стоимость рациона								81-00

Технолог общественного питания: *Июсеев* В.Н.Жонина

