



Рацион: Школьное питание
 Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет



Меню приготовления блюд
 на "13" Ноября 2024 год.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Среда					
Завтрак							
	106	Тефтели из говядины с рисом	100	8,40	13,28	10,07	193,38
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	285	Чай с сахаром и лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122,00
Итого за завтрак			500	14,85	18,71	69,68	576
Обед							
	5	Свекла отварная (порционно)	60	0,90	0,10	5,90	83,00
	53	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,55	4,11	7,18	110,00
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	27,01	33,15	26,82	517,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	0,60	29,20	146,00
Итого за обед			740	33,46	37,96	79,08	896
Итого стоимость рациона							167-20

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

