



Министерство  
Здравоохранения  
Республики Татарстан  
И.И.Жонина



Федеральный научный центр  
безопасности пищевой продукции  
и защиты потребителей  
И.И.Жонина

Меню приготовления блюд  
на 13 декабря 2024 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;  
Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Питание					
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	11,00	104,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	90	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	150	3,08	4,92	20,00	199,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимон	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,70	122,00
Итого за обед			850	20	29	90	773

Итого стоимость рациона

92,20

Возрастная категория с 12 до 18 лет;  
Родительская плата: ММС;МО;СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторник/ Питание					
Обед							
	78	Икра морковная	60	1,00	4,30	4,90	62,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	98	Биточки мясные с томатным соусом	100	10,07	13,00	10,37	199,33
	138	Картофельное пюре	180	3,70	5,90	24,00	239,00
	***	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	285	Чай с сахаром и лимон	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	29,20	146,00
Итого за обед			950	21	32	92	816

Итого стоимость рациона

91,80

Технолог общественного питания: *И.И.Жонина*

